

关于开展 2026 年上海市专业技术人员继续教育 教育公需科目培训实施计划的通知

根据工作安排，现制定 2026 年上海市专业技术人员继续教育公需科目培训实施计划如下：

一、学时要求

公需科目培训一般按照 3 年为 1 个周期计算学时，3 年内需共完成 90 学时（注：每年为 30 学时，共 3 年）的课程学习。即 2026 年本市专业技术人员公需科目考核周期为 2024 年至 2026 年，周期内累计完成公需科目学习满 90 学时。

二、课程类型

2026 年公需科目共有 80 门课程、301 学时。其中，录播课程 72 门、211 学时；直播课程 8 门、90 学时。学员参加录播课程和直播课程学习均可取得公需科目学时。

录播课程请登录“上海市专业技术人员继续教育公共服务平台”（<https://www.rsj.sh.gov.cn/jxjy/#/index>），免费参加学习。录播课程在完成视频学习后，需完成相应的在线试题考核，考核通过方可取得公需科目学时。

直播课程请关注相关培训机构发布的招生通知，可根据个人意愿选择报名，具体信息详见下表。

序号	课程名称	学时	培训机构	联系方式	咨询时间	通知平台
1	知识产权基础	6	上海继续工程教育协会	丁老师 63802205 韩老师 32511211 姜老师 63801702 洪老师 62277269	工作日 9:00-17:00	https://www.sacee.org.cn
2	低碳技术基础	12	上海交通大学	高老师 62932810、 13641974129 王老师 17721428497	周一到周日 8:00-18:00	
3	数字技术基础	12				
4	创新知识基础	12	上海科技管理干部学院	李老师 39188196、 17717585663 李老师 39188195、 13761116269	工作日 9:00-11:30 13:30-17:00	
5	项目管理基础	12	上海市工程师学会	周老师 63130069 孔老师 53822040-35050	工作日 9:00-12:00 13:00-17:00	
6	人工智能及应用	12	上海大学	金老师 56331932、 18217464730 钟老师 56331894	工作日 9:00-11:30 13:30-17:00	
7	积极心理健康	12	华东师范大学	郭老师 62233315 秦老师 62233203	9:30-11:30 13:30-16:30	
8	创新人才发展	12				

三、其他

学员可登陆“上海市专业技术人员继续教育公共服务平台”，进入“学时管理”菜单，查询学时记录和生成学时证明。

上海市人力资源公共服务中心

2026年4月3日

2026 上海市专业技术人员继续教育公需科目

课程目录

一、国家级课程

序号	课程名称	单位	学时	培训方式
1	习近平新时代中国特色社会主义思想	厦门大学	24	免费视频
2	中国共产党历史	中共中央党校（国家行政学院）	28	免费视频
3	从“两弹一星”谈“远大理想”	北京航空航天大学	2	免费视频
4	习近平总书记关于应急管理和安全生产重要论述精神	应急管理部干部培训学院	4	免费视频
5	全面推进乡村振兴战略	浙江大学	1	免费视频
6	碳中和、碳达峰与可持续发展	大连理工大学	4	免费视频
7	5G 时代的物联网	电信科学技术研究院	3	免费视频
8	互联网技术与应用	中国信息通信研究院	1	免费视频
9	创新思维与创新能力提升	中国石油大学（华东）	3	免费视频
10	加快构建新发展格局 着力推动高质量发展——学习贯彻党的二十大精神	中央党校（国家行政学院）	2.5	免费视频
11	高水平人才高地建设与人才自主创新能力提升	华东师范大学	2.5	免费视频
12	职业生涯中的科学家精神	中国科学院上海药物研究所 上海中医药大学	3	免费视频
13	红色交通线上的革命精神	交通运输部管理干部学院	2.5	免费视频
14	兵团精神	兵团党委党校	2.5	免费视频
15	碳达峰 碳中和——是什么 为什么 怎么做	厦门大学	2	免费视频
16	科技赋能碳中和与绿色高质量发展	清华大学	2	免费视频
17	数字技术与双碳双循环视野下新产业发展路径	北京大学	2	免费视频
18	基于“三水统筹”的水生态监测评价体系	中国环境监测总站	2	免费视频
19	新一代人工智能赋能教育	浙江大学	2	免费视频
20	网络信息安全与数字经济创新发展	北京大学	3	免费视频
21	数字变革创新	山东大学	1	免费视频
22	面向泛在场景的物联网感知技术	中国海洋大学	2	免费视频
23	大数据、人工智能及其在财务危机预警中的应用	厦门国家会计学院	3	免费视频
24	数电票的原理与应用	上海国家会计学院	2.5	免费视频
25	5G 基站：打造信息高速公路升级版	工信部赛迪智库无线电管理所	2	免费视频

26	企业有限空间作业安全风险管控与应急救援	中国安全生产科学研究院	1	免费视频
27	与压力共舞——情绪自理与心灵成长	中央财经大学	2.5	免费视频
28	深入学习习近平总书记关于网络强国的重要思想	中央网信办政策研究局	2	免费视频
29	深入学习贯彻习近平总书记关于网络安全的重要论述全面加强网络安全保障体系和能力建设	中央网信办网络安全协调局	1.5	免费视频
30	“两路”精神的当代意义和启示	交通运输部管理干部学院	2.5	免费视频
31	新时代中国的国防动员	哈尔滨工程大学	2	免费视频
32	网络安全形势与政策	中央网信办网络安全协调局	1	免费视频
33	我国信息化发展的形势任务与实践启示	中央网信办信息化发展局	1	免费视频
34	推进我国网络法律体系建设	中央网信办网络法治局	1	免费视频
35	双碳目标下绿色能源转型趋势	西安交通大学能源与动力工程学院	2	免费视频
36	长三角协同创新与产业集群建设	华东师范大学	3	免费视频
37	大力弘扬科学家精神 勇攀世界科技高峰	中国科学院文献情报中心	3	免费视频
38	低空经济产业体系	哈尔滨工业大学	2	免费视频
39	未来产业发展：全球模式与中国路径	工信部赛迪研究院未来产业研究中心研究室	3	免费视频
40	数据流通安全治理体系研究	国家信息中心	1.5	免费视频
41	前路有光，以微见长——纳米科技新赛道与科技产业创新生态链	中国科学院	2	免费视频
42	人工智能时代的机遇与挑战——预训练大模型与生成式 AI	大连理工大学经济管理学院	1.5	免费视频
43	独立自信、勇于担当、大胆创新、不负青春——讲述陈星旦院士的故事	中国科学院长春光学精密机械与物理研究所	1	免费视频
44	英文科技论文写作中的逻辑与技巧	中国科学院长春光学精密机械与物理研究所	1	免费视频

45	专业技术工作者的压力认知与心理健康维护	江西理工大学	2	免费视频
46	专利开放许可制度介绍	国家知识产权局条法司	1	免费视频
47	中华民族共同体基础理论	北京大学哲学系	1	免费视频
48	树立正确的中华民族历史观	北京大学哲学系	1	免费视频
49	文明初现与中华民族起源（史前时期）	西南民族大学中华民族共同体学院	1	免费视频
50	天下秩序与华夏共同体的演进（夏商周时期）	中央民族大学马克思主义学院	1	免费视频
51	大一统与中华民族的初步形成（秦汉时期）	中央民族大学马克思主义学院	1	免费视频
52	“五胡”入华与中华民族大交融（魏晋南北朝时期）	中南民族大学中华民族共同体学院	1	免费视频
53	华夷一体与中华民族空前繁盛（隋唐五代时期）	中央民族大学历史文化学院	1	免费视频
54	共奉中国与中华民族内聚发展（辽宋夏金时期）	中央民族大学马克思主义学院	1	免费视频
55	混一南北与中华民族大统合（元朝时期）	中央民族大学民族学与社会学学院	1	免费视频
56	中外会通与中华民族巩固壮大（明朝时期）	中央民族大学民族学与社会学学院	1	免费视频
57	中华一家和中华民族格局底定（清朝中期）	中央社会主义学院	1	免费视频
58	民族危亡与中华民族意识觉醒（1840—1919）	中南民族大学中华民族共同体学院	1	免费视频
59	先锋队与中华民族独立解放（1919—1949）	中央民族大学哲学与宗教学学院	1	免费视频
60	新中国与中华民族的新纪元（1949—2012）	北方民族大学中华民族共同体研究院	1	免费视频
61	新时代与中华民族共同体建设（2012—）	中央民族大学中华民族共同体学院	1	免费视频
62	文明新路与人类命运共同体	中央民族大学中华民族共同体学院	1	免费视频

二、市级课程

序号	课程名称	单位	学时	培训方式
1	中医心理治疗概述	上海医药职工大学	12	免费视频
2	物联网技术及应用	中共上海电气(集团)总公司委员会党校	12	免费视频
3	专利知识及专利说明书撰写	上海现代服务业联合会	3	免费视频
4	专业技术人员职称申报指南	上海计算技术培训中心	3	免费视频
5	科技与工程伦理	上海大学	3	免费视频
6	创新科技与文化融合产品设计	上海计算技术培训中心	3	免费视频
7	全球科技革命新趋势与科技创新新路径	上海科技管理干部学院	3	免费视频
8	上海超大城市防汛安全实践与思考	上海水务人才发展促进中心	3	免费视频
9	长三角生态绿色一体化发展示范区规划与实践	上海市城市规划进修学院	3	免费视频
10	基于健康中国背景下中药文化的应用	上海医药职工大学	6	免费视频
11	知识产权基础	上海继续工程教育协会	6	收费直播
12	低碳技术基础	上海交通大学	12	收费直播
13	数字技术基础	上海交通大学	12	收费直播
14	创新知识基础	上海科技管理干部学院	12	收费直播
15	项目管理基础	上海市工程师学会	12	收费直播
16	人工智能及应用	上海大学	12	收费直播
17	积极心理健康	华东师范大学	12	收费直播
18	创新人才发展	华东师范大学	12	收费直播